

ESIMEST KORDA LASTEAEDA

Esimest korda lasteaiateed alustades on peas kindlasti palju küsimusi. Osad küsimused ei ole veel võib-olla jõudnud tekkidagi. Oleme koostanud väikese meelepea, et lasteaiaeluga paremini kohaneda.

Kodune ettevalmistus

Lapsevanemal, kes soovib oma last lasteaeda tuua, on soovitatav eelnevalt tutvuda lasteaia päevakavaga, et ka kodus last pisut harjutada päeva olulisi toiminguid umbes samal ajal tegema. Nii on üleminek kodust lasteaeda lapsele sujuvam. Hea oleks, kui laps on harjunud potil käima ja lihtsamaid eneseteeninduse toiminguid (riietumine, söömine) ise tegema või selles tähtsas töös algatust näitama. Paremaks kohanemiseks peab laps olema vabanenud lutist ja lutipudelist

Lasteaiaga kohanemine

Meeles tuleb pidada, et iga laps harjub lasteaiaga omas tempos ning täpset juhist kõigile ei ole võimalik luua. Suhtlus rühmapersonaliga on võtmetähtsusega. Lapse lasteaiaga kohanemisel on soovitatav, et ema või isa tulevad esmalt koos lapsega lasteaiaga tutvuma õuesoleku ajal. Edasised sammud kohanemiseks annab rühmapersonal. Esimene lasteaiaga tutvuma tulek leppige palun kokku lasteaia õppealajuhataja Ariana Roobaga tel 56465158.

Olulised juhised ja soovitused

1. **Pidev suhtlus rühmapersonaliga:** Küsige, kuidas lapsel läheb, jagage koduseid muljeid ning kuulake lasteaiapersonali nõuandeid.
2. **Andke aega harjumiseks:** Mõni laps harjub kiiremini, teine vajab rohkem aega. Olge kannatlik ja jälgige oma lapse vajadusi.
3. **Lühikesed hüvastijätud:** Pikad hüvastijätud võivad lapse jaoks stressi tekitada. Olge positiivne ja lahkuge kindlameelselt.
4. **Looge rutiin:** Lapsed tunnevad end kindlamalt, kui neil on stabiilne päevakava. Proovige luua kindel hommikune rutiin.
5. **Külstage lasteaeda enne alustamist:** Kui võimalik, viige laps lasteaeda juba enne ametlikku algust, et ta saaks keskkonnaga tutvuda.

6. **Olge valmis tagasilöökideks:** Esimesed päevad võivad minna suurepäraselt, kuid hiljem võib tulla tagasilööke. See on normaalne osa harjumisest.
7. **Toetage lapse iseseisvust:** Julgustage last proovima ise riietuda, süüa ja tualetti kasutama – see suurendab enesekindlust.
8. **Usaldage rühmapersonali:** Lasteaia töötajad on kogenud ja toetavad teid sellel teekonnal. Jagage muresid ja kuulake nende nõuandeid.

Nimekiri asjadest, mis on hoiurühmas vajalikud

Vahetusriided:

- Aluspesu (mähkmed, kui laps veel kasutab)
- T-särgid, sukkpüksid või retuusid/püksid
- Sokid
- Dressipluus või kampsun
- Kerged sussid või sandaalid

Õueriided:

- Ilmale vastav kombinesoon või jope ja püksid
- Kindad (käpikud)
- Sall ja müts (külma ilma jaoks)
- Kummikud (vihmase ilma korral)
- Soojad saapad (talvel)

Uneaeg:

- Lemmik uneasi (näiteks kaisukas või tekk)

Hügieenitarbed:

- Isiklik kamm või juuksehari
- Niisked salvrätikud
- Rätik (näiteks 50x80 cm)

Riietele, jalanõudele ja esemetele palun panna nimesildid, et segadust vältida.

Seljakott või kott, kuhu kõik vajalik mahutada (vajadusel)